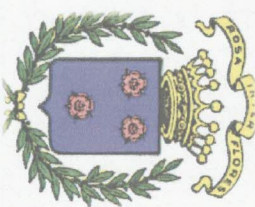
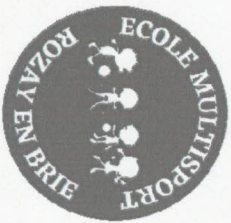


Stages encadrés
par Allison et Alexis,
éducateurs sportifs diplômés

GRATUIT



Inscription conseillée
mais pas obligatoire
ems.rozay@orange.fr



Ecole des Sports
de Rozay-en-Brie



Stages découverte

17 au 21 juillet

28 août au 1er septembre

14 h à 18 h sur le stade

Rue de St-Roch

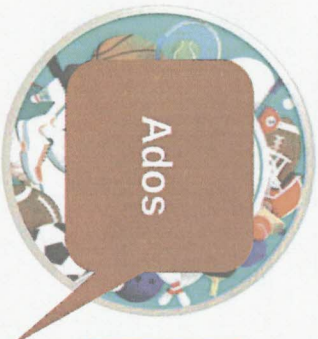
Programme



Enfants

Lundi 17 juillet	Mardi 18 juillet	Mercredi 19 juillet	Judi 20 juillet	Vendredi 21 juillet
Lundi 28 août	Mardi 29 août	Mercredi 30 août	Judi 31 août	Vendredi 1er septembre
Initiation frisbee	Jeux ludiques	Jeux traditionnels	Initiation Athlétisme	Jeux de lancer
Disque golf	Basket-Ball			Tchoukball

De 6 à 11 ans - 14 h 00 à 15 h 30



Ados

Lundi 17 juillet	Mardi 18 juillet	Mercredi 19 juillet	Judi 20 juillet	Vendredi 21 juillet
Lundi 28 août	Mardi 29 août	Mercredi 30 août	Judi 31 août	Vendredi 1er septembre
Disque golf	Tournois	Circuit training	Athlétisme	Tchoukball
Ultimate	de Basket			

De 12 à 18 ans - 15 h 30 à 17 h 00



Adultes

Lundi 17 juillet	Mardi 18 juillet	Mercredi 19 juillet	Judi 20 juillet	Vendredi 21 juillet
Lundi 28 août	Mardi 29 août	Mercredi 30 août	Judi 31 août	Vendredi 1er septembre
Circuit training	Parcours musculaire plein air	Circuit training	Parcours musculaire plein air	Circuit training

De 18 ans et plus - 17 h 00 à 18 h 00