



Randonnée Pédestre

lesamisdessentiers77540@gmail.com

Saison de randonnée 2022 – 2023

Rendez-vous sur le parking du stade de ROZAY
ou bien sur le parking du départ de la randonnée

(infos parcours par mail aux marcheurs 48 heures à l'avance)

Départ du stade entre 8 h et 8 h 30 - Départ de la randonnée à 8 h 45 heures

Randonnée de 8 à 10 km tous les vendredis matin

Randonnée tous les 15 jours le dimanche matin de 12 à 15 km

Possibilité de randonnée à la journée avec pique-nique

Lieux de randonnée en fonction de la météo, des animateurs et des participants
Les activités peuvent être annulées pour raison de sécurité
(vigilance météo, circulation hivernale)

Equipement recommandé pour la pratique de la randonnée

Chaussures de marche – vêtements adaptés à la météo et protégeant les bras et les jambes contre les tiques - sac à dos avec collation facultative et boisson
trousse de secours personnalisée - licence et carte vitale

La randonnée c'est bon pour la santé, c'est bon pour le climat !