

**Les Amis
des sentiers**



marchez comme vous voulez

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Seine-et-Marne

**Association de RANDONNÉE pédestre de ROZAY EN BRIE
affiliée à la F F R P depuis 2005
Association Loi 1901 n° W773000452**

Saison de Randonnée 2023 – 2024

**Pour participer aux randonnées : contacter l'association
par mail : lesamisdessentiers77540@gmail.com**

**Équipement recommandé pour la pratique des randonnées :
chaussures de marche – vêtements adaptés à la météo – sac à
dos avec boisson – trousse de secours personnelle – licence –
carte vitale**

**Le certificat médical d'aptitude à la randonnée est
obligatoire et à fournir à la 1ère randonnée**

**Rendez-vous sur le parking du stade de ROZAY ou bien
sur le parking du départ de la randonnée – horaires et
parcours donnés par mail et WhatsApp - lieux de
randonnée suivant la météo, les animateurs et le nombre
de marcheurs. Participation possible à des randonnées
avec des clubs voisins**

Randonnée de 4 à 6 km tous les lundis matin

Randonnée de 8 à 10 km tous les vendredis matin

Randonnée de 12 à 15 km tous les 15 jours le dimanche